

CHANGE TA VIE
EN UTILISANT LES PRINCIPES
DE LA LOI D'ATTRACTION

CHANGE TA VIE



Découvrir Les Principes
Pour Changer De Vie

<http://attraction.com-bikhir.com>

TABLE DES MATIÈRES

Tables des matières -----	2
Avis Légal -----	3
Au lecteur -----	3
Avant-propos -----	5
Les lois spirituelles -----	7
Loi de nécessité -----	13
Loi d'harmonie -----	17
Loi de non résistance au mal -----	20
Loi d'échange -----	22
Les biens terrestres-L'argent- -----	24
La maladie -----	28
Les unions et leurs fruits -----	32
L'éducation de l'enfant -----	35
Sachons aider les autres -----	40
La volonté -----	43
La femme -----	46
La criminalité -----	49
Le moyen de vivre heureux -----	51
Quelques maximes -----	53
Conclusion -----	55

AVIS LÉGAL

L'Éditeur s'est efforcé d'être aussi exact et complet que possible dans la création de ce rapport, l'auteur et l'éditeur déclinent toutes responsabilités pour les erreurs, omissions, ou interprétations erronées du sujet traité dans cet ebook.

Cette publication n'est pas destinée à être utilisée comme source de droit, d'affaires, de carrière et de conseils psychologique. L'auteur et l'éditeur déclinent toutes responsabilités pour tout dommage ou toute perte subie par la mauvaise interprétation de ces informations. Toutes les informations doivent être soigneusement étudiées, réfléchies et clairement comprises avant d'entreprendre toute action fondée sur le contenu cet ebook. Les utilisateurs sont invités à demander l'avis de personnes compétentes pour déterminer si les informations contenues dans ce document leurs sont appropriés.

L'auteur et l'éditeur n'assume aucune responsabilité au nom de l'acheteur ou le lecteur de cet ebook. L'acheteur ou le lecteur de la présente publication assume l'entière responsabilité de l'utilisation de ces informations.

Toute ressemblance avec une quelconque personne ou organisation est pure coïncidence.

<http://attraction.com-bikhir.com>

AU LECTEUR

Si vous avez souffert, si vous avez eu des ennuis, si votre vie vous a déçus, lisez «**Le Bonheur Existe**».

Les principes que nous avons résumés ici peuvent, de prime abord, paraître utopiques aux non initiés. Cependant, il n'est pas une ligne dans ce traité qui n'ait été écrite sans preuve de la réalité des faits énoncés.

Les auteurs, chacun en ce qui les concerne, ont eu à lutter au cours de leur existence, et c'est seulement depuis qu'ils connaissent la doctrine spiritualiste, qu'ils ont eu conscience du bienfait qu'est l'épreuve, tout en trouvant dans leur philosophie le moyen de réagir efficacement contre les ennuis et les vicissitudes.

Quelques personnes, désemparées à la suite de revers, de chagrins, de grands ennuis ont repris goût à la vie en connaissant, et en appliquant, les principes exposés dans ce guide; cela nous a décidés à publier ces pages, espérons qu'elles trouveront bon accueil auprès du public, et nous nous estimerons très heureux si nous pouvons, par nos conseils, atténuer les souffrances morales d'un seul parmi les êtres que la vie a meurtris.

<http://attraction.com-bikhir.com>

AVANT-PROPOS

Chacun peut être heureux, tous les humains portent en eux le bonheur, puisque tous ont l'énergie, les intuitions, la pensée qui donne la force.

Pour posséder le bonheur, il suffit d'étudier la science de la vraie vie, ou ce qui revient au même, rechercher le secret de la vie.

Toute la création est dirigée par des lois spirituelles : c'est là un fait résultant de l'expérience, et personne ne peut le contester. En étudiant la science de la vraie vie, on acquiert la certitude que chacun fait soi-même son existence, donc est, en réalité, maître de son bonheur.

Il suffit de regarder autour de soi pour constater que dans la nature chaque chose est à sa place. Donc si un être humain souffre quelque part, c'est qu'il n'est pas à la place qui doit être la sienne.

Puisque seules les pensées du monde sont dans l'erreur, le bonheur existe pour tout être humain. Le but de ce guide est d'indiquer à tous comment il faut vivre afin d'être certain d'être heureux. Les auteurs ont eux-mêmes fait l'expérience de la réalité des faits qui sont affirmés ici. Ils ont décidé de répandre cette doctrine saine et salutaire, afin que tous acquièrent la conviction absolue de l'existence du bonheur.

Il faut surtout bien s'imprégner de cette vérité que nous répéterons sans cesse bien qu'elle soit évidente. Notre vie est mentale, donc elle est équilibrée, ceux qui établissent dans leur esprit une pensée juste connaissent le bonheur.

Dans l'univers tout est mental, tout est fait et établi par la pensée. Quand nous avons un désir, afin qu'il se réalise, il faut donc d'abord, faire le travail dans l'esprit. En procédant ainsi, on obtiendra la réalisation de tout ce que nous désirerons.

Étudier les principes exposés dans ce guide, c'est posséder la clé du bonheur ; pour être heureux, il suffit de les appliquer.

<http://attraction.com-bikhir.com/>

LES LOIS SPIRITUELLES

Lorsqu'on regarde autour de soi, on constate que très peu de gens possèdent le secret pour vivre calme et heureux. Les uns, malgré leur fortune, se créent, par leur façon de vivre, des soucis moraux qui occasionnent pour eux de très vives souffrances, soit qu'ils se laissent aller par exemple à la passion du jeu, soit qu'ils obéissent à leurs mauvais désirs. D'autres, au contraire, ont une situation modeste et vivent dans une quiétude parfaite, parce qu'ils ont compris que, pour être heureux, il suffit d'appliquer les lois naturelles de la création et de vouloir vivre une existence de calme tranquillité.

Chaque être humain a droit à la vie suivant ses intuitions dans la bonne énergie. Ceux qui voudront s'imprégner de cette vérité essentielle pourront réaliser tous leurs désirs.

Souvent, les uns et les autres croient devoir conseiller autrui, or, écouter les avis amène forcément la non réussite en toutes choses. Donc, pour parvenir au succès, ne vous occupez jamais des conseils que l'on vous donne, mieux que personne, vous savez ce dont vous avez besoin, et vous connaissez ce qui peut être utile à votre vie et à votre bonheur.

De façon très claire, la Science de la vraie vie exige la loyauté dans tous les actes de l'existence. Cela est tellement évident qu'il est inutile d'insister sur ce point.

Notre existence est dirigée par des lois spirituelles, justes et équilibrées. Pour être heureux, il est indispensable de les

connaître et de les appliquer, car celui qui les néglige n'est plus en rapport avec la création et avec tout ce qui forme son individualité. Il se détache du bloc de la création et vit pour ainsi dire dans le néant, semblable en cela, à un corps sans âme.

Les grandes lois spirituelles qui dirigent le monde, peuvent se résumer en quatre principales:

-La loi de nécessité.

-La loi d'harmonie.

-La loi de non résistance au mal.

-La loi d'échange.

On les énonce ainsi :

Loi de nécessité: Si l'homme établit énergiquement dans sa pensée un désir utile à sa vie, ce désir se réalisera forcément.

Loi d'harmonie ou du moindre effort: Qu'il s'agisse de n'importe quel acte de la vie, si l'on cherche quelque chose, on le trouvera toujours très près de soi ou en soi-même.

Loi de non résistance au mal: Il ne faut jamais discuter sur un sujet que tous considèrent comme une erreur, ou sur un sujet qui est la manifestation du mal.

Loi d'échange: Pour beaucoup recevoir, il faut avoir aussi la pensée de donner beaucoup.

Aux quatre lois principales que nous avons énoncées, il convient d'en ajouter d'autres :

-La loi mentale.

-La loi d'unité.

-La loi d'énergie et de mécanique mentale.

-La loi du mouvement et d'attraction.

-La loi d'équilibre.

-La loi de beauté et de perfection.

-La loi de liberté et d'intelligence.

-La loi de providence.

La loi mentale: L'esprit est l'unique substance de tout l'univers et le principe de tout ce qui existe : homme, animal, plante, minéral.

L'esprit étant tout ce qui existe, l'homme est donc un esprit, puisqu'il existe. Il en résulte que vous ne devez pas rechercher l'esprit en dehors de vous-même. Des découvertes scientifiques sont venues confirmer l'intuition des initiés en démontrant la non existence de la matière.

C'est là une vérité qu'il faut absolument admettre avant d'entreprendre l'étude de la Science de la vraie vie, cette vérité est la clé de cette science.

Pour mieux nous faire comprendre, nous allons donner un exemple: Un moteur peut propulser un avion ou une automobile grâce à l'assemblage harmonieux de toutes ses pièces. Lorsque vous le démontez et que vous séparez les pièces le composant, le moteur n'existe plus pratiquement, il est en effet inutile, sans vie, sans mouvement, sans équilibre.

C'est l'assemblage de l'ensemble du moteur qui fait son esprit.

On peut donc donner la définition suivante : l'esprit est la seule substance et l'unique raison d'être du tout.

Si l'on tente de désunir l'homme de l'esprit, on ôte une partie du tout, on obtient une chose incomplète et sans vie.

Loi d'unité: La même substance mentale compose le corps et l'esprit. L'esprit est toujours présent sous toutes les formes. Il en résulte que la vérité est toujours présente. Ce que l'on cherche à cacher vient forcément à la lumière, qu'on le veuille ou non.

Lois d'énergie et de mécanique mentale, du mouvement et d'équilibre: Ces trois lois se complètent réciproquement en vertu du principe. « **Tout est esprit** ».

En transposant les données de la mécanique dans le monde spirituel et en appliquant ses lois à l'énergie, à l'équilibre et au mouvement, on obtient une dynamique mentale.

La mécanique mentale est la science de l'énergie. Des lois précises dirigent l'existence de l'homme et, dans l'énergie vitale, tout se fait mathématiquement. La loi du

mouvement s'applique à tout, dans tous les mondes (monde intellectuel, monde moral, monde physique). En d'autres termes, rien n'est immobile.

Ceci étant, l'équilibre n'est pas autre chose que l'état d'un être qui vit dans le calme et semble au repos, les forces qui sollicitent son activité, se contrebalançant exactement l'une comme l'autre.

Pour qu'il y ait équilibre, il faut donc que l'action égale la réaction. Pour bien faire comprendre ce point important, l'on ne saurait mieux faire que de se rappeler que la toupie reste en activité, donc en mouvement, à la même place.

Loi de beauté et de perfection: Voyez toujours votre prochain et vous-même dans ce qui est bien. Ne laissez pénétrer en vous aucune pensée injuste, mauvaise, critique ou sceptique. Si vous suivez cette règle de conduite, vous connaîtrez le succès dans vos actes et dans vos œuvres.

Rien n'existe en dehors de l'esprit, il est donc nécessaire de se mettre en rapport avec le principe Créateur qui est le « **Bloc de Vérité** ». C'est le meilleur moyen de vivre parfaitement heureux.

Loi de liberté et d'intelligence: L'individu qui est conscient de la vérité n'est jamais asservi par ce qui se passe autour de lui. Il reste libre et inébranlable parce qu'il possède la connaissance des lois spirituelles. En vous libérant vous-même des servitudes matérielles qui peuvent gêner votre corps, votre âme, votre intelligence, vous obtenez la liberté absolue de l'esprit, ce qui vous rend heureux de vivre. Autrement dit, en agissant ainsi, vous connaissez le bonheur parce que vous êtes en communion

constante avec l'esprit au lieu de l'être avec les pensées du monde dont la plupart sont erronées.

Loi de Providence: Nous donnerons plus loin une définition très complète de la Providence. Disons seulement pour l'instant que la Providence est l'esprit qui conserve, gouverne et alimente l'univers. La loi de Providence est la loi d'amour, principe unique et partout présent. Cette loi est universelle, absolue, souveraine, son essence étant l'essence même de l'Esprit.

L'Esprit de l'homme cherche à être parfait ; la Providence lui fournit tous les biens nécessaires ainsi que les lois lui permettant d'utiliser ces biens au mieux de son perfectionnement.

Malheureusement on ne connaît pas assez l'existence

De ces lois spirituelles, pourtant ce sont elles qui équilibrent tout ce qui existe. Cette ignorance est la cause de l'erreur dans laquelle est plongé le monde.

Les humains savent qu'ils sont malheureux; cependant ils ne connaissent pas la source de leurs malheurs, ils vivent avec des pensées de crainte, ils ont peur de manquer de quelque chose, alors que la nature, si prodigue, leur donne le pouvoir de tout choisir dans sa perfection. C'est de ce sentiment de crainte, soyez-en persuadés, que naissent tous les maux, toutes les misères, la maladie et tous les malheurs qui vous affligent.

En effet, ayant ce sentiment de crainte, vous limitez vous-même le champ d'action de votre vie.

LOI DE NÉCESSITÉ

Si l'homme établit avec énergie dans sa pensée un désir utile à sa vie, ce désir se réalisera forcément.

Par la force de cette loi, vous pourrez toujours, si vous le voulez, obtenir la chose que vous désirez.

Tous les faits se produisent lorsqu'ils sont nécessaires, car tout arrive en vertu des lois immuables, parce qu'il ne saurait en être autrement. Si vous comprenez cette vérité, vous atteindrez l'un des plus hauts sommets de la Science de la vraie vie. Et vous pourrez alors posséder la sagesse, la justice, la volonté, la sérénité, l'énergie et la miséricorde.

Les manifestations de la loi de nécessité se présentent sous tellement de formes différentes qu'on ne saurait les énoncer à l'avance. En effet, les pensées spirituelles sont en nombre infini et la nature, pour faire jouer la loi de nécessité, se sert des pensées spirituelles. Donc quand vous attendez la manifestation de cette loi de nécessité, Il vous faut accepter tout ce qui se présente à vous. Mais il est indispensable d'éviter de se laisser suggestionner par les pensées du monde, car elles vous empêcheraient d'accepter ce que la Providence vous envoie.

Pour définir la Providence, nous ne saurions mieux faire que de dire avec Léon Denis, le célèbre philosophe :

« La Providence, c'est l'Esprit supérieur, c'est l'ange veillant sur l'infortune, c'est le consolateur invisible, dont

les inspirations réchauffent le cœur glacé par le désespoir, dont les fluides vivifiants soutiennent le voyageur accablé, c'est le phare allumé dans la nuit pour le salut de ceux qui errent sur la mer orageuse de la vie. La Providence c'est encore, c'est surtout l'amour divin se déversant à flots sur sa créature. Et quelle sollicitude, quelle prévoyance dans cet amour? N'est-ce pas pour l'âme seule, pour servir de cadre à sa vie, de théâtre à ses progrès, qu'elle a suspendu les mondes dans l'espace, allumé les soleils, formé les continents et les mers? Pour l'âme seule, ce grand œuvre s'accomplit, les forces mutuelles se combinent, les univers éclosent au sein des nébuleuses».

Ce qui compte vraiment dans notre vie, c'est la pensée, puisque chacun fait sa vie selon ses pensées.

Celui qui a des désirs bons, fait honneur au créateur, qui nous a tout donné. Celui qui a de mauvais désirs nuit à lui-même car il éloigne les bonnes pensées qui sont l'auxiliaire indispensable du bonheur. .

Pour mieux faire comprendre ce qu'est la loi de nécessité, nous allons donner un exemple :

Si Pierre a l'intention de s'occuper de créer un établissement où il pourra soigner des vieillards, il devra établir très énergiquement dans sa pensée que cette institution est nécessaire à sa vie, Toutes les pensées utiles à l'organisation de cet établissement viendront alors à lui, d'une façon ou d'une autre afin de lui donner satisfaction, et cela sans qu'il ait, en aucune façon, à se déranger. Notre vie est, en effet, absolument mentale et l'idée est déjà

établie, parfaite et complète dans notre cerveau, lorsque nous la pensons. Ainsi donc les pensées viendront à Pierre afin que la réalisation de son désir puisse s'effectuer. Il en sera de même s'il veut créer une industrie et s'il a tout autre projet.

Ayant tout, pour faire jouer la loi de nécessité, il faut penser très énergiquement à la chose que l'on veut réaliser.

Pour mieux faire saisir cette vérité, établissons une comparaison : l'entrepreneur ne fait pas une maison sans que le plan ait été établi à l'avance ; il commence par les fondations et il termine par les décorations intérieures, après avoir usé de toutes les pensées des ouvriers, pensées qui sont venues à lui sans qu'il ait eu besoin d'aller les chercher, De même quand vous voulez réaliser une chose, toutes les pensées utiles à cette réalisation viennent d'elles-mêmes à vous, à condition que vous le vouliez avec énergie.

Cette loi de nécessité englobe donc avec elle la loi du moindre effort (ou loi d'harmonie) puisque l'on n'a nul besoin de se détourner de ses habitudes pour obtenir l'accomplissement de la chose désirée.

Le premier travail doit toujours se faire dans la pensée suivant un désir juste et équitable. Si vous agissez ainsi, vous pouvez avoir la certitude que tout s'arrangera au mieux, que vous le vouliez ou non, par l'utilisation de vos intuitions qui, étant toujours justes, font venir ce qui est utile à la marche de vos affaires et de votre vie.

Mais surtout, cela est essentiel, ne vous tourmentez jamais. Pendant que vous vous abandonnez à l'accablement, à l'ennui, à la tristesse, vous laissez passer ce qui se présente de bon pour vous, puisque pendant ce temps votre mental travaille sur le manque au lieu de travailler sur la pensée juste qui doit vous donner satisfaction.

Puisque la vie s'étend à l'infini, tout vous sera possible avec la bonne l'énergie, à condition que vous sachiez acquérir une confiance inébranlable pour vous et pour les autres.

<http://attraction.com-bikhir.com>

LOI D'HARMONIE

Qu'il s'agisse de n'importe quel acte de la vie, si l'on cherche quelque chose, on le trouvera toujours très près de soi ou en soi-même.

Cette loi est également connue sous le nom de Loi du moindre effort. Elle est très intéressante à observer et très facile à vérifier. Si vous cherchez quelque chose, dans un acte quelconque de votre vie, cherchez toujours le plus près possible de vous, en vous laissant guider par votre intuition.

Si vous avez égaré un objet, cherchez le plus près possible de vous, vous le trouverez. Si vous avez besoin de quelque chose que vous ne possédez pas, demandez le plus près possible de vous, rien ne vous sera refusé par la personne à laquelle vos intuitions vous auront poussé à vous adresser, car la vérité est toujours présente.

Mais, et c'est là une condition indispensable — nous retrouverons ce point en étudiant la loi d'échange — quand vous agissez suivant la loi du moindre effort, ayez toujours la volonté de donner vous-même quand on vous demandera. La personne qui viendra à vous sera, en effet, dirigée vers vous par suite de la loi spirituelle d'harmonie, de même que vous êtes attiré vers elle par l'application de cette loi.

Donc, votre vie est toujours en vous et à côté de vous; le monde est dans l'erreur, puisque l'on va toujours chercher bien loin ce qui se trouve à côté de soi ou en soi-même.

La vie, répétons-le, est basée sur la force de la pensée et ce que nous avons établi arrive. Quand on a l'habitude de se créer des difficultés en toute chose, inévitablement l'on est obligé d'en rencontrer.

Il serait bien plus simple au contraire, quand on entreprend quelque chose, de rejeter toutes ces difficultés et d'établir d'avance la réussite par des pensées justes et équilibrées. IL faut, certes, avoir la volonté d'écarter énergiquement toutes les pensées mauvaises et nuisibles.

Pour réussir, et tout est là, il faut avoir travaillé sa volonté, en être maître absolument afin de toujours diriger, comme il faut, toutes ses pensées. Car, et cela n'est nié par aucun de ceux qui ont étudié cette passionnante question, on fait sa vie selon ses pensées.

Il n'est pas inutile de noter ici que le mal n'existe pas en réalité. L'esprit, nous le savons, est parfait et bon. Or, l'esprit est tout, donc tout est bon et harmonieux. Dès lors, ce que le monde appelle le mal n'est pas autre chose qu'une force dévoyée. En mettant la pensée juste en vous et sur les autres, vous manifesterez la loi du bon, vous éloignerez le mal et vous serez en harmonie avec toute la création.

Il faut, pour être heureux, écarter énergiquement toute pensée d'égoïsme, car aucun des biens terrestres n'a d'autre propriétaire réel que l'esprit Créateur, qui dirige ses biens comme il l'entend. Aussi, celui qui veut tout avoir pour lui sera-t-il forcément un jour, dans l'une de ses existences, dépouillé de tout. Le meilleur moyen de conserver ce que l'on a est d'être toujours prêt à le donner, on recevra

beaucoup car on attirera à soi les pensées qui aiment donner.

Évidemment, il ne s'agit pas seulement de donner des objets, on fait souvent beaucoup de bien en sachant donner des pensées ; il est arrivé que de bonnes pensées ont redonné la vie à des désespérés. On peut soigner l'esprit comme on soigne le corps, et c'est souvent là le meilleur moyen de rendre la santé.

Quand on vous demande quelque chose, n'opposez jamais un refus, si vous ne voulez pas qu'un jour vienne où vous-même n'obtiendrez pas satisfaction. Celui qui vous demande, ne l'oubliez pas, est dirigé vers vous par la loi spirituelle d'harmonie, loi de nécessité qui équilibre nos Vies les unes par rapport aux autres.

<http://attraction.com-bikhir.com>

LOI DE NON RÉSISTANCE AU MAL

Il ne faut jamais discuter sur un point que l'on considère comme une erreur ou sur une chose qui est la manifestation du mal.

Cette loi est très utile à connaître, et nous allons vous indiquer de quelle manière vous pouvez l'appliquer:

Vous ne devez jamais discuter sur ce que vous croyez mauvais, ou avec quelqu'un qui vous semble être dans l'erreur. Ce serait en effet entretenir le mal et le reconnaître. Lorsqu'il vous arrive d'avoir à discuter, voyez seulement à ce moment ce qu'il y a de bon en vous, dites la parole juste qui vient de votre conscience, et ensuite taisez-vous. Car si quelqu'un aime la discussion et ne trouve personne pour le contredire, il constate bien vite son erreur et ne dit plus rien.

De plus, il ne faut jamais gaspiller le temps, et les moments que vous emploieriez à discuter seraient pour vous à jamais perdus.

Comme il est impossible de changer la pensée des autres, le mieux pour vous est encore de travailler individuellement sur le bon, car chacun doit obligatoirement évoluer selon ses intuitions ; il vous faut également mettre à profit pour vous les bons exemples qu'il vous arrivera d'observer. Enfin, vous gagnerez beaucoup à utiliser les erreurs de votre passé pour votre nouvelle vie quotidienne.

Savoir, écouter, observer, telle est la règle de conduite de celui qui veut posséder le secret de la vie heureuse.

Ne regardez jamais les effets produits par un évènement, regardez la cause, ne cherchez jamais pourquoi une chose arrive, vous constaterez toujours que c'est pour le bien et pour le bon, même si, à vos yeux, l'évènement semble être un malheur.

<http://attraction.com-bikhir.com>

LOI D'ÉCHANGE

Pour beaucoup recevoir, il faut avoir aussi la pensée de donner beaucoup.

Cette loi est celle que nous subissons le plus ; elle se manifeste dans presque tous nos actes car elle établit la vie de chaque être humain.

Elle est le fondement de la justice et règle les rapports de toute l'humanité. Pour que cette loi puisse se manifester, il est indispensable qu'il y ait profit pour les deux contractants. Elle s'allie aux lois de mouvement, d'équilibre et d'amour.

Personne ne songera à contester que pour récolter beaucoup, il faut semer beaucoup. Or, les pensées sont à la vie ce que la semence est à la terre. Nous pouvons donc écrire sans crainte d'être démenti, l'observation suivante :

Plus on a la pensée de donner, plus on reçoit.

Celui qui sème du blé « en retenant » récoltera suivant l'effort fourni. De même, si vous semez sans compter les pensées bonnes, si vous accomplissez en grand, nombre des actes bons, vous recevrez également en retour avec abondance. Car notre vie est équilibre et rien ne se perd.

Bien entendu, et cela résulte de la stricte ordonnance des règles énoncées jusqu'à présent, la loi d'échange ne s'applique pas seulement à la valeur matérielle de deux objets, elle entre beaucoup en jeu dans ce qui fait plaisir à

la pensée. Pour bien nous faire comprendre, nous allons donner un exemple concret :

Pierre apprend que son ami Paul devrait entreprendre quelques démarches afin d'obtenir une amélioration de sa situation, Paul ne peut pas le faire et, afin de lui rendre service, Pierre fait le nécessaire,

Pour observer la loi d'échange, Paul devra immédiatement établir dans sa pensée la chose bonne qui peut faire plaisir à Pierre, sans s'occuper en quoi que ce soit de la valeur matérielle des services rendus.

Il en est de même s'il s'agit de démarches entreprises pour la santé de quelqu'un ou pour tout autre service à lui rendre.

Dans le monde, on s'occupe beaucoup de la valeur matérielle, alors que le véritable échange est celui qui, par la pensée, est utile à la vie de chacun.

Les humains, bien souvent, sont toujours prêts à recevoir mais sont rarement disposés à donner. C'est là, on peut le supposer avec apparence déraison, l'une des causes pour lesquelles, la plupart du temps, le bonheur n'existe pas.

Donc, pour être heureux, avant de recevoir, soyez toujours prêts à donner. Là seulement sera la pensée juste de votre vie.

LES BIENS TERRESTRES

-L'ARGENT-

L'argent ne vient dans votre vie que par surcroît, malgré une opinion universellement admise, il n'est pas, au fond, le seul moteur de la vie. L'homme vient au monde sans argent et, après la mort, il n'emporte pas de fortune dans le tombeau. Donc, si l'argent joue un rôle dans votre existence, c'est par suite d'une idée qui est utilisée dans le monde et pour le monde.

Puisqu'il en est ainsi, tout en se servant de l'argent avec ordre, il faut éviter de faire des économies ridicules, car celles-ci entretiennent la misère.

Ceux qui sont économes de façon excessive, de même que ceux qui sont avares, ne pourront jamais être heureux. Et cela s'explique car ils vivent avec des pensées permanentes d'inquiétude; puisque tout est mental, cela arrête le mouvement de leur vie.

Il est au contraire nécessaire pour vous de manifester des pensées d'abondance, plus vous aurez de désirs bons et utiles à votre vie, plus vous recevrez. Du reste, en agissant ainsi, vous êtes tout à fait dans le vrai de la vie puisque vos pensées trouvent toujours celles qui doivent les satisfaire.

Celui qui vit dans cet état d'esprit reste en harmonie avec la substance créatrice qui est à l'infini. Celui qui mesure ses pensées dans la crainte du manque, ainsi que celui qui a l'appréhension de ne pas réussir, reste constamment dans l'erreur. C'est la raison unique pour laquelle cet être

ne peut pas recevoir l'abondance, puisque dans son mental il limite ses pensées et ses actes pour la vie.

Chaque être et chaque chose ayant sa place, il est tout à fait inutile que vous cherchiez à prendre la place des autres, les hommes ont trop souvent tendance à négliger cette maxime, vous devez cependant l'appliquer et prendre la résolution de toujours faire ce qui vous plaît en suivant, naturellement, vos seules bonnes intuitions.

Tous les êtres, chacun dans son ordre d'idées, sont aussi parfaits les uns que les autres, ne prenez donc jamais les pensées d'autrui et travaillez avec les vôtres, car celui qui agit différemment ne vit pas de sa vie, il n'est pas en équilibre avec lui-même et ne peut réussir en rien. Puisque chacun de nous a ses dons spirituels, ses idées, ses pensées, il vous suffira de les utiliser sans jamais écouter les suggestions du monde. Mieux que personne, vous savez ce qui est bon pour vous.

Nous avons déjà vu quelles étaient les funestes conséquences pour les humains, des sentiments de crainte qui les tourmentent. L'une des raisons principales de l'existence de ce sentiment de crainte est que les gens travaillent toujours en vue de l'argent au lieu d'utiliser leurs idées personnelles, et d'en tirer tout ce qui est utile à leur vie.

Dès que vous aurez admis cette idée directrice, appliquez-la énergiquement dans votre mental avec la pensée correcte pour vous et pour les autres. Soyez sans inquiétude, l'argent viendra, que vous le vouliez ou non, et tout s'harmonisera pour votre bonheur. Dans le cas même où vous ambitionneriez, par vos bons actes, de parvenir à

l'honneur sans rechercher l'argent, celui-ci viendra quand même à vous car il est la pensée qui forme le complément de ce qui est utile et nécessaire pour alimenter notre vie. L'argent viendra à vous sous différentes formes, par dons, par cadeaux, où de toute autre manière, au moment où cela VOUS sera utile. Cela est absolument obligatoire car toutes les bonnes pensées portent leurs fruits.

Connaissant ces vérités, vous comprendrez que l'on ne doit jamais se tourmenter pour sa vie et que le seul travail à faire consiste à établir les bons désirs dans son mental. Tout doit vous réussir si vous adoptez comme règle de conduite la maxime suivante:

Dans la vie, il faut oser, et marcher avec le bon, sans jamais craindre le mauvais. De tout ce qui précède, nous pouvons poser le principe formel que, par elle-même, la pensée argent ne fait rien à la vie, elle a été établie par le monde pour permettre l'échange des objets, mais en lui-même l'argent n'a aucun pouvoir réel, comparable en cela au papier qui sert à fabriquer les billets de banque. Pour bien nous faire comprendre, nous prendrons un exemple :

L'argent n'est pas capable de redonner la santé à un malade, mais il aidera à le guérir en permettant l'acquisition des objets qui répondent aux désirs ou aux besoins du malade. C'est une application de la loi de nécessité, car la pensée argent est aussi spirituelle que tout ce qui existe. L'argent fait partie de la création sous forme de substance minérale et il est transformé afin de pouvoir être utilisé dans le jeu de la loi d'échange.

LA MALADIE

La vérité des lois spirituelles de la création se fera jour de plus en plus parmi les hommes, au fur et à mesure qu'elle sera connue, elle détruira toutes les erreurs répandues dans le monde. Ainsi, peu à peu, l'humanité s'acheminera vers la perfection, les pensées d'erreur qui dirigent encore les êtres seront chassées à tout jamais, entraînant avec elles la cause de toutes les misères.

Puisque la pensée est tout dans la vie, il faut absolument qu'elle soit énergique dans le bon. Dès que l'on commence à laisser sa pensée errer vers le mal, on perd peu à peu toutes les parcelles de sa vie et l'on arrive très rapidement à l'anéantissement de tout son être.

Nous sommes ainsi amenés à parler de ce que l'on appelle la maladie. Comme l'a fort justement écrit Albert Caillet: « *La maladie, dans son essence, n'est qu'une pensée négative, un déchet de passage évolutif à un état supérieur, qui, se trouvant subitement isolé dans l'espace, s'attache au premier organisme vivant qu'elle rencontre pour en vivre en parasite.* »

Nous l'affirmons formellement, la maladie dépend d'un affaiblissement mental résultant d'un surmenage de pensées qui déséquilibre les parties du physique sur lesquelles le moral a trop travaillé, la maladie est parfois aussi amenée par l'abus de certains désirs erronés.

Celui qui veut vivre en conciliant tous ses actes avec la bonne énergie, domine tout ce qui est erreur, il est également, en ce qui concerne son corps, le maître de

toutes ses pensées matérielles. Ainsi peut s'expliquer la toute puissance qu'avait Jésus-Christ sur le monde. Cet être d'élite vivait lui-même avec des pensées pures, il s'était mis en harmonie avec toute la création. Le mal ne pouvait pas l'atteindre, mieux encore, il s'anéantissait devant lui et devait disparaître en présence de sa force dans l'esprit juste et bon, car le juste et le bon représentent la vérité de la vie.

Ceux qui, au contraire, vivent dans l'erreur sont l'image de la mort, puisqu'ils basent leur vie sur des choses qui existent seulement dans l'erreur de leur pensée.

Ceci étant démontré, ajoutons que, pour connaître le bonheur, il est essentiel de ne jamais critiquer personne, car, en critiquant son semblable, on l'écrase au lieu de le relever. Il ne faut donc pas blâmer son prochain mais rechercher en lui ce qui est bon et le lui faire constater, afin qu'il apprenne à s'aimer, En s'aimant lui-même, il aimera les autres et tout ce qu'il y aura autour de lui.

En général, lorsqu'on veut critiquer, cela vient d'une pensée fausse que l'on a en soi. Donc, avant de vouloir corriger les autres, il faut chercher à éloigner de soi cette pensée fausse.

Quand on approche soi-même de la perfection, on trouve parfait tout ce qui est autour de soi, il en résulte que l'on ne peut pas s'arrêter à l'erreur puisqu'on ne la connaît pas soi-même et que la vérité domine tout.

Ceux qui sont malades peuvent recouvrer une excellente santé en établissant en permanence dans leur mental les pensées du bon et en cherchant à atteindre la perfection dans tous leurs actes.

Dès que vous VOUS sentez malade, vous devez pour guérir ramener de suite vos pensées vers le bon en ne constatant pas le mal, comme si jamais vous ne l'aviez connu. Rappelez-vous toujours que la Providence vous a créé en état de perfection, muni de votre libre arbitre, ne voyez donc cette perfection de toute votre individualité. Si vous suivez simplement ce conseil, au bout de très peu de temps, tout votre être se transformera, vous retrouverez un bon équilibre et tout s'harmonisera dans votre vie. En effet, le bon attire le bon.

Ceux qui essaieront d'appliquer ce procédé seront amenés à se demander comment il est possible qu'ils se soient laissés aller à une dépression aussi grande, cause de tous leurs maux, de leurs misères, de leurs déceptions.

Il est évident que nous donnons ici le moyen de guérir la maladie physique aussi bien que la maladie morale, cette souffrance qui ronge peu à peu l'être humain et l'amène progressivement à n'avoir plus aucune volonté, aucune force.

Lorsque, de bonne foi, après avoir peut-être beaucoup ri de nos conseils, vous aurez fait l'expérience de notre méthode, vous ne voudrez plus vous détacher de cette vérité de la vie, que vous aurez trouvée dans votre énergie mentale, qui jamais ne doit vous quitter.

Alors vous comprendrez à quel point il est nécessaire de ne pas écouter les personnes qui viendront vous plaindre, vous ne voudrez pas non plus entendre celles qui viendront se plaindre à vous. Apprenez-leur, en toute certitude, que tout est bien, que tout est beau et que vous voulez voir uniquement le bien et le beau. En agissant

ainsi, non seulement vous leur rendrez à elles un très grand service moral, mais encore vous éloignerez de vous toutes les mauvaises pensées et toutes les suggestions du monde, destinées à vous écraser.

Il est indispensable, pour être heureux, de faire le plus possible de bien autour de soi, notre doctrine amène tous ceux qui la pratiquent à s'aider les uns les autres. Etre bon, être charitable, jeter à profusion la semence de la consolation morale, voilà certes un moyen de connaître le bonheur.

Le bon, le beau, la vérité forment un bloc de vie que rien de mauvais ne peut atteindre. Le moral et le physique sont protégés par trois éléments qui sont: l'équilibre, la santé et le bonheur de l'homme.

<http://attraction.com-bikhir.com>

LES UNIONS ET LEURS FRUITS

Il faudrait consacrer un volume à l'étude du mariage et de ses conséquences, conséquences totalement différentes suivant la façon dont on conçoit cette union de deux êtres. Malheureusement, de nos jours, on considère souvent le mariage comme une affaire, comme une association d'intérêts, d'argent où le cœur et les sentiments n'ont absolument aucun rôle à jouer,

La Science de la vraie vie tient une place importante dans les unions. Le véritable mariage est l'union intime de deux pensées semblables qui représentent, l'harmonie de la vie. De même que la semence du bon grain dans une terre bien cultivée donne une bonne récolte, de même le véritable mariage, tel qu'il fut défini plus haut, doit donner des fruits qui seront parfaits, puisque le principe lui-même était parfait.

Ceux qui naîtront de l'union de deux êtres justes seront équilibrés, leur santé sera excellente et ils attireront à eux les bonnes pensées, ce qui les rendra complètement heureux. Mais le contraire existera pour les enfants nés de l'union de deux êtres entre lesquels la vérité n'existe pas et pour qui le mariage représente uniquement l'alliance de deux fortunes. Et de plus, ces époux ne pourront pas connaître le vrai bonheur, car la vie n'est pas l'argent, la vie est tout simplement un ensemble de pensées bonnes et justes que l'être humain doit utiliser s'il veut être heureux.

Tout enfant né d'une union fautive représente, sous différentes formes, l'expression de cette pensée fautive.

Souvent, un enfant venu au monde dans ces conditions, ne pourra pas vivre, puisque, d'après les lois spirituelles de la création, seul le vrai possède la vie.

Cela explique fort bien pourquoi tant d'innocents meurent à la fleur de l'âge, et nous répondrons ainsi à une objection si souvent faite par les matérialistes :

« Il ne saurait y avoir de créateur, car ce Créateur serait injuste en enlevant de notre globe tant d'enfants qui meurent avant d'avoir pu prendre conscience de leur existence. »

IL est heureusement possible de remédier à ce fâcheux état de choses: l'enfant né dans ces conditions mauvaises devra être élevé dans un milieu très juste, ce qui peu à peu transformera les pensées fausses qui par sa naissance ont été si malencontreusement créées.

Donc, il faudrait toujours se marier par amour et non par intérêt, car l'amour dans ce cas est la manifestation clé de la Vérité. Pour définir ce sentiment, nous citerons encore Léon Denis :

« L'amour, c'est la céleste attraction des âmes et des mondes, la puissance divine qui relie les univers, les gouverne et les féconde. L'amour, c'est le regard de Dieu ! Ne décorez pas d'un tel ton l'ardente passion qu'attisent des désirs charnels. Ce n'est là qu'une ombre, un grossier pastiche de l'amour. Non, l'amour est le sentiment supérieur en qui se fondent et s'harmonisent toutes les qualités du cœur, c'est le couronnement des vertus humaines, de la douceur, de la charité, de la bonté, c'est l'éclosion dans l'âme d'une force qui nous entraîne au-

dessus de la matière, vers des hauteurs divines, nous unit à tous les êtres et éveille en nous des félicités intimes qui laissent bien loin toutes les voluptés terrestres. »

En conseillant d'abandonner les projets d'union qui auraient pour base tout autre sentiment que l'amour, nous pouvons rappeler que, dans la nature, les animaux comme les plantes, s'unissent à la suite du souffle d'amour qui fait naître tout ce qui est beau et bon.

<http://attraction.com-bikhir.com>

L'ÉDUCATION DE L'ENFANT

Comme nous l'avons dit dans le chapitre précédent, l'enfant vient au monde parfait ou imparfait selon l'union de ses parents et selon l'état d'esprit où ils se trouvaient au moment de la procréation. La vie en effet dépend de nos pensées.

Avant tout, en parlant de l'éducation qu'il faut donner à l'enfant, nous indiquerons que cette éducation morale et physique doit avoir pour base les lois spirituelles et harmonieuses de la création.

Mais nous devons donner quelques explications complémentaires, car nul ne doit ignorer cette importante question. Lorsque tous les enfants seront élevés suivant les principes de la Science de la vraie vie, l'humanité sera proche de la perfection.

Quand un enfant vient au monde, ses parents doivent rechercher quelle atmosphère lui convient, il faut par exemple, le placer à la campagne, de préférence auprès de personnes très propres, ayant une très bonne moralité.

Il est nécessaire d'isoler l'enfant autant que possible de ce qui peut l'influencer, car moins il voit de monde, mieux il se porte. C'est en effet un être très sensible à ce qui l'entoure, il ressent rapidement, qu'on le veuille ou non, les effets des contacts. La présence d'un grand nombre de personnes auprès d'un enfant lui enlève de sa vitalité.

Pour ce qui est de l'alimentation, l'enfant a comme nous ses désirs de nécessité. Il sait mieux que personne ce qui

est utile à sa vie et surtout la quantité de nourriture qui lui convient, il est donc indispensable de ne jamais le forcer à manger, contrairement à ce que font fréquemment les parents. Comme nous, l'enfant digère seulement ce qui lui est nécessaire et lui fait plaisir.

En somme, il faut savoir comprendre les désirs de l'enfant et lui donner ce dont il manifeste le besoin, car ce qu'on ne croit pas utile lui est souvent très nécessaire.

Il faut, bien entendu, éviter de faire crier les enfants. Certaines mères prétendent que les pleurs sont une nécessité pour les petits. Il est facile de comprendre qu'il s'agit là, d'une erreur. Les cris et les pleurs fatiguent le système nerveux de l'enfant, et ce peut être l'origine de troubles graves.

En laissant l'enfant maître de ses mouvements et de ses bons désirs, vous en ferez un être libre d'esprit, sans arrière-pensées, loyal, intelligent, sachant se guider dans la vie. Agissez avec lui comme avec une jeune plante, surveillez son développement, protégez-le et ayez pour lui des attentions sans qu'il s'en aperçoive.

Bien vite, vous comprendrez que l'enfant donne peu de mal à élever si on sait le placer dans l'endroit qui lui convient.

Il faut accoutumer l'enfant à avoir beaucoup d'hygiène et à se tenir très proprement, on lui fera des frictions, on l'habitue aux ablutions et aux bains. Il ne faut pas omettre de lui faire faire quelques exercices physiques, cela est de toute nécessité pour qu'il ait une bonne santé. Dès que l'enfant grandit, instruisez-le d'abord à la Science

de la vie, faites-lui connaître les lois spirituelles qui dirigent la création, obligez-le à appliquer dans tous ses actes la loi de l'énergie bonne en même temps que la loi d'échange, autrement dit, quand il désire une chose, faites-lui établir immédiatement dans sa pensée ce qu'il donnera en échange, soit en choses spirituelles, soit en choses matérielles. Cette mécanique de pensées l'habitue à donner pour recevoir et il en ressentira par la suite une telle nécessité qu'il ne pourra plus faire autrement lorsqu'il sera grand.

Nous l'avons déjà démontré, puisque la vie est mentale, si vous arrêtez la pensée de donner, vous ne pouvez plus rien recevoir. Si l'enfant est élevé d'après l'étude de la science de la vraie vie, il ne pourra plus se détacher de la vérité. Il saura pourquoi il existe, de quelle substance il est créé, il comprendra que sa vie n'est pas matérielle mais spirituelle et qu'il peut la mener selon ses pensées. Il apprendra à aimer son prochain comme soi-même, car tous les êtres émanent de la même substance spirituelle. Si donc un être est arrivé au monde dans des circonstances heureuses, il a pour devoir d'aider celui qui semble plus malheureux, le grand et le fort ayant pour mission d'aider le faible jusqu'à ce que le faible soit devenu fort à son tour.

Étant donné la réalité des existences successives et la réincarnation des esprits, les injustices qui existent sur ce globe sont seulement des apparences, chacun vit afin d'essayer d'atteindre la perfection pour laquelle il a été créé.

Il est nécessaire de donner à l'enfant une instruction pratiquée suivant ses aptitudes et ses goûts. Habituez-le à s'intéresser à tout ce qui regarde l'existence, demandez-lui

de vous parler de ce qu'il a vu et entendu, afin de lui montrer le côté juste de ce qui frappe son esprit. Ainsi, l'enfant pourra le mettre à profit dans sa vie, et plus tard il saura instruire de la vérité, ceux qui l'entourent.

Élevé suivant ces principes, l'enfant trouvera facilement sa place dans la société. Mais, répétons-le, il ne faut jamais l'obliger à suivre une autre voie que celle où il est guidé par ses intuitions. On l'empêcherait de réussir et on le ferait souffrir inutilement, Il ne faut donc jamais faire pression sur les sentiments de l'enfant, il faut l'écouter comme un ami. Ainsi élevé, l'enfant devenu homme aura une existence en harmonie avec la création dont il est partie intégrante.

En s'accumulant, les siècles ont façonné des leçons, tâchez de les comprendre, de dégager leur enseignement, mettez-les à profit pour faire des heureux, beaucoup d'heureux. Sachez appliquer l'étude de la Science de la vraie vie, faites usage de la vérité. Ainsi, vous formerez une génération parfaite qui saura à son tour que le bonheur existe.

Comme le conseille le Général Alfred « *Apprenez à l'enfant à réfléchir sur tous les petits actes de sa vie, faites-lui comprendre qu'il en est et qu'il en sera toujours responsable parce qu'il est libre de faire le bien ou le mal. Enseignez-lui le dévouement, l'abnégation, l'amour du vrai, la compassion pour tous les êtres, la solidarité qui nous unit tous est dans cette vie, et dans les vies futures.* »

Pour terminer, prions les mères de se souvenir de ce principe, d'une vérité évidente et cependant trop souvent oubliée : On récolte toujours le bon quand on sème le bon.

SACHONS AIDER LES AUTRES

Jésus-Christ a émis un principe admirable lorsqu'il a dit:
«*Aimez-vous les uns les autres.* »

Aimer son semblable, faire toujours l'impossible pour rendre service autour de soi, faire le bien, même à ceux qui ne sont pas bons, voilà un moyen de connaître des joies ineffables, de ressentir une satisfaction morale vraiment grande.

Nous ne répéterons jamais trop que, pour faire le bien, il ne suffit pas de donner beaucoup d'argent, s'il en était ainsi, seuls les riches pourraient être charitables et le Principe Créateur aurait permis une injustice. Si pauvre que l'on soit, l'on peut toujours donner beaucoup, car il est possible de faire le bien en prodiguant autour de soi les pensées bonnes. Les dons moraux sont toujours très appréciés de ceux qui souffrent.

Vous n'avez pas le droit de refuser d'accéder à un désir raisonnable, tout être qui manifeste une idée bonne, qu'il s'agisse de nourriture spirituelle ou de nourriture matérielle, il a besoin pour sa vie de ce qu'il demande.

Cela s'appliquant aussi bien à celui qui est bien portant qu'à celui qui vous paraît malade.

Si vous refusiez d'accéder au désir raisonnable d'un être, son état moral et physique s'en ressentirait et vous le feriez souffrir inutilement.

Si vous voulez faire appel à vos souvenirs, vous constaterez que la souffrance morale est souvent beaucoup plus douloureuse que la torture du mal physique.

L'une des preuves les meilleures de cette affirmation consiste dans le fait suivant d'observation suivante: Lorsqu'on a été très malade et que l'on cherche à se rappeler les souffrances que l'on a éprouvées, il est tellement difficile de retrouver les sensations douloureuses que l'on est amené à se demander si vraiment l'on a souffert autant au moment où l'on ressentait la désagréable impression physique. La douleur morale, au contraire, laisse un sillon profond et la plupart des êtres humains la ressentent fort longtemps, certains même ne peuvent jamais en détruire la trace. C'est un fait tellement évident qu'il est inutile de citer des exemples, chacun pouvant en trouver dans ses souvenirs.

Qu'il s'agisse d'un nouveau-né, d'un enfant, d'un adulte, ou d'un vieillard, vous n'avez pas le droit de refuser à vos semblables ce qu'ils vous demandent quand cela leur semble bon, car eux-mêmes savent mieux que tout autre, leurs intuitions aidant, ce qui est utile à leur vie.

Si vous n'avez pas auprès de vous ce que l'on vous demande, laissez-vous diriger par la loi de nécessité, soyez de bonne foi, allez sans crainte le plus près de vous possible, rien ne vous sera refusé, que vous ayez de l'argent ou non. Mais celui pour qui vous agissez ainsi doit obligatoirement avoir la pensée juste d'en faire autant quand on viendra lui demander, car c'est la seule pensée qui lui fera recevoir ce dont il a besoin.

Une seule application de cette loi spirituelle de nécessité vous prouvera que nous avons raison. Vous serez alors convaincu et vous chercherez dans tous les actes de votre vie la manifestation de cette loi.

Si quelqu'un, dans sa pensée et dans ses actes, cherche de façon constante la réalisation des lois de nécessité, et d'échange, celui-là donne et reçoit continuellement. Par suite sa vie est toujours en harmonie avec la création dont il fait partie; tout ce qui peut lui être bon se présente à lui.

En résumé, pour assurer le bonheur de sa vie, il faut vivre dans un état permanent de pensées bonnes, sans avoir la crainte du mal et du manque.

<http://attraction.com-bikhir.com>

LA VOLONTÉ

Le Général Micheler a écrit : « *Aux races qui veulent, l'avenir appartient, et celles-là qui veulent ont la force et la -sagesse.* »

Cette maxime, d'une exactitude d'observation remarquable, peut s'appliquer également aux individus, nous pouvons donc l'affirmer: à ceux qui veulent, l'avenir appartient. Mais il ne suffit pas d'être décidé, il faut apprendre aussi à savoir vouloir.

La volonté est le facteur le plus puissant de la réussite, celui qui peut guider sa volonté, en restant maître à chaque instant de cette faculté, est certain de connaître le bonheur.

Mais, objecterez-vous, je n'ai pas de volonté pour certaines choses, et cela me gêne. C'est là un détail d'une importance très secondaire, puisque vous pouvez cultiver votre volonté et vous rendre maître de cette faculté.

Tous les penseurs de l'humanité s'accordent à reconnaître le rôle essentiel joué par la volonté dans l'existence. C'est ainsi que Lacordaire écrit :

« *Je veux, c'est le mot le plus rare qui soit au monde, quoique le plus fréquemment usurpé. Mais quand un homme en a le secret terrible, qu'il soit pauvre aujourd'hui et le dernier de tous, soyez sûr qu'un jour vous le trouverez plus haut que vous.* »

Chateaubriand, allant plus loin, a écrit :

« Une volonté inflexible surmonte tout et l'emporte même sur le temps. »

Puisque la volonté joue un rôle si important dans l'existence, il est nécessaire d'indiquer que cette faculté peut se développer. Il suffit pour le faire, de savoir la cultiver. L'un des meilleurs moyens d'y arriver est d'avoir constamment, dans les moindres actes de son existence, l'esprit tendu vers le développement de cette force énorme. A chaque minute, à chaque seconde même, on a l'occasion d'obliger son moi à vouloir, et c'est en gagnant des victoires nombreuses et répétées qu'on arrivera à être en toute chose le maître absolu de sa volonté.

Nous allons en donner quelques exemples et il sera facile à chacun de se créer, d'après cela, une ligne de conduite :

L'on reçoit souvent plusieurs lettres à la fois, le premier mouvement est de regarder les enveloppes pour connaître l'expéditeur. Il faut bien se garder de lire en premier la missive qui est la plus agréable à recevoir. En vous astreignant par exemple à ouvrir votre courrier dans l'ordre où il vous est donné, vous ferez du développement de volonté. Si vous avez à faire obligatoirement dans votre journée plusieurs choses, ne faites pas d'abord la plus plaisante. Lorsqu'il vous arrive d'entendre dire des choses qui vous sont désagréables, astreignez-vous à ne pas répondre. S'il vous survient des ennuis ou des contrariétés, apprenez à les dissimuler.

De même, dans l'ordre physique, habituez-vous à supprimer certains mouvements involontaires de votre corps, tels que: l'agitation des pieds, les haussements

d'épaules, les clignements de paupières, les mouvements des lèvres, les sourires nerveux, etc.

On pourrait multiplier les exemples à l'infini, mais cela nous semble inutile, le lecteur nous ayant certainement très bien compris.

Ceux qui voudront prêter quelque attention aux exercices que nous conseillons arriveront peu à peu à posséder une volonté inébranlable. Ils pourront surmonter tous les obstacles, posséderont l'énergie, la décision, et ils réussiront dans toutes leurs entreprises.

Enfin, quand vous saurez travailler votre volonté pour connaître le bonheur, attachez-vous surtout à vous faire une individualité.

<http://attraction.com-bikhir.com>

LA FEMME

La femme est généralement chargée de la vie de l'enfant, elle est également souvent chargée du mental. Pour ces raisons, elle doit, plus que l'homme, avoir une vie parfaite. Il lui faut être juste dans ses pensées comme dans ses actes, elle devra réparer tout ce qui n'est pas en harmonie avec sa conscience et ses désirs bons. Ses intuitions étant le guide de sa vie, elle devra les suivre scrupuleusement.

La femme peut tout, en employant une très grande netteté dans sa vie, elle obtiendra la satisfaction de tous ses désirs parce qu'elle aura agi dans la vérité.

Le rôle joué par la femme est très important, elle attire à elle toute les admirations à cause de sa grâce et de ses charmes naturels, tout ce qui l'entoure dépend d'elle. Cela l'oblige à être très forte en énergie bonne, ou en d'autres termes, à se faire une cuirasse d'airain avec la pureté de son mental afin de ne pas pouvoir être atteinte par les mauvaises suggestions du monde.

Si une femme, étant sans fortune, refuse d'unir son existence à celle d'un homme riche ayant les mêmes pensées qu'elle, elle limite sa vie. C'est une grave erreur et cela est absolument contraire aux lois d'équilibre de la nature. Celui qui n'a rien doit rencontrer celui qui possède pour que leurs deux vies s'harmonisent et s'équilibrent.

Afin d'acquérir la plus précieuse de toutes les fortunes, la femme doit chercher la perfection des sentiments, ainsi elle aura des richesses que personne ne pourra lui contester ou lui faire perdre. Car cette fortune morale

procure physiquement à l'être humain tout ce dont il a besoin.

Lorsque la femme est à la fois riche en pensées et en argent, elle a le droit de s'unir avec une personne placée dans la même situation, mais elle doit, avant tout, faire circuler cette fortune en faisant vivre les autres.

Car, ne l'oublions pas, nul n'a le droit d'accumuler des biens qui ne profitent à personne. Mais en réalité, pour être dans la vérité de la vie, la femme qui est riche en pensées pures et en argent doit chercher à s'unir avec un être faible et sans fortune, cela équilibrera en tous points cet être faible.

L'union de deux êtres purs en pensées amène toujours la perfection de leur vie, ces deux êtres atteindront donc la fortune morale et physique puisque l'une dépend de l'autre.

Le bon attire tout ce qui est bon, donc l'union de deux pensées élevées attire l'abondance.

La femme doit, pour remplir le rôle que lui assigne la nature, désirer des enfants. Il lui suffira ainsi qu'à son mari, d'établir le fait dans son mental comme s'il était déjà accompli, si le désir est sincère de part et d'autre, la chose désirée arrivera. C'est du reste une règle absolue que nous répétons encore : il suffit d'établir énergiquement dans son mental ce que l'on désire pour son bonheur, en se gardant avec soin d'avoir des pensées de doute, de crainte et de manque.

Ces pensées de doute, de crainte et de manque amènent justement ce que l'on redoute. C'est le résultat de ce fait

que la vie est absolument mentale, c'est- à-dire faite de pensées.

<http://attraction.com-bikhir.com>

LA CRIMINALITÉ

Dans la Société, on appelle criminel celui qui, par ses actes d'erreur, a commis des fautes contre les lois humaines.

Si le criminel avait connu les lois spirituelles qui dirigent le monde, il n'aurait jamais eu la pensée du vol ou du crime. Oui tout homme a du bon en lui, s'il sait utiliser ce bon, il devient maître de lui-même et des autres, car il agit avec la vérité que chaque être possède. La pensée bonne permanente établie dans le mental fait manifester la loi d'abondance qui donne à l'être tout ce qui est nécessaire selon ses goûts. Rien ne se perd et rien ne meurt en pensée.

L'être n'éprouve aucune difficulté s'il vit dans le bon, mais celui qui vit dans l'erreur connaît les soucis, les ennuis, les embûches.

Utilisez donc le bon qui est en vous, vous ferez ainsi agir la loi du moindre effort et vous reconnaîtrez que le bonheur existe.

Nous devons maintenant dire quelques mots de la femme qui, pour satisfaire une idée de luxe, ou pour tout autre motif, fait un commerce de son corps. Cette femme est tout à fait dans l'erreur, car elle dégrade son mental, infailliblement elle abrège sa vie puisque le mental est formé d'une substance spirituelle pure qui doit vivre dans un élément semblable pour être dans le vrai.

Si vous examinez un être qui vit hors de la vérité, vous constaterez qu'il n'est pas heureux ; il ne saurait en être

autrement, puisqu'il vit en dehors du principe créateur qui est parfait. Parfois, un être qui vit avec la pensée fausse paraît réussir aux yeux du monde, mais un jour viendra où tout lui sera enlevé par des personnes qui, comme lui, travaillent dans le faux.

Le vrai existe seulement dans le bon. Celui qui vole sera volé, mais celui qui vit dans l'énergie bonne attirera à lui tout ce qui sera bon pour lui. C'est encore là l'une des résultantes de la loi d'harmonie spirituelle.

<http://attraction.com-bikhir.com>

LE MOYEN DE VIVRE HEUREUX

Si vous agissez suivant le bon, vous ne recevrez que des bons effets, même mieux, si quelqu'un est encore dans l'erreur et cherche à vous tromper, ses mauvais effets n'auront aucune prise sur votre bon esprit qui domine tout.

De même que le serpent a la possibilité de changer de peau et qu'après la mue il ne pense plus à son ancienne parure, de même il est permis à celui qui a vécu dans l'erreur de se faire une nouvelle vie en abandonnant toutes ses anciennes pensées. Quand il le fera, son individualité sera transformée par son mental qu'il aura rendu pur et parfait. Son physique changera lui aussi à un tel point que ses anciennes relations auront peine à le reconnaître. Ses manières, sa façon d'être, son raisonnement, ses pensées, tout en lui deviendra harmonieux et agréable alors qu'auparavant il paraissait lourd et manquait d'équilibre.

La Science de la vraie vie vous ordonne de ne pas vivre des idées du passé qui vous ont fait connaître la tristesse, mais vous devez cependant utiliser les leçons du passé pour le bien du présent.

Chaque jour, des idées nouvelles se présentent à vous. Vos intuitions vous servent à les cataloguer, il faut utiliser ces idées pour les entreprises auxquelles vous consacrez votre vie. En agissant ainsi, vous vous créez de véritables rentes quotidiennes en favorisant la manifestation de vos idées. Or, ne l'oubliez pas, le nombre des idées est infini. Votre vie dépend de votre énergie dans les pensées pures

que vous avez pour vous et pour les autres. Ceux qui se sont bien pénétrés de ces vérités connaissent le secret de la vie, ils ont la preuve que le bonheur existe en eux-mêmes.

Le bon est l'équilibre de l'être. Habituez votre mental à penser suivant la vérité, et vous attirerez à vous les gens qui agissent ainsi.

De même que le pain est la nourriture du corps, de même la vérité est l'élément substantiel de la vie.

<http://attraction.com-bikhir.com>

QUELQUES MAXIMES

Nous croyons bien faire en réunissant quelques maximes tirées de notre ouvrage. Nous conseillons à nos lecteurs, et à tous ceux qui sont convaincus de la vérité de notre doctrine, de méditer ces maximes quand ils croient être ennuyés. Ils se remémoreront ainsi les principes de la vraie vie, ils seront amenés à faire manifester les lois spirituelles qui nous dirigent, lois qu'il faudrait parvenir à appliquer dans tous les actes et toutes les entreprises de la vie quotidienne.

Peu à peu, pour les initiés, cet exercice mental deviendra aussi naturel que les mouvements physiques dont se composent la marche et la respiration.

« L'union des pensées justes, fait constater que tout est possible à l'homme. L'ignorance de la vraie vie est la source de toutes les misères, souffrances et maladies. »

« La vie est harmonieuse, elle existe à l'infini en créant des désirs bons dans notre mental. »

« Tout est possible dans la bonne énergie pourvu que l'on possède une confiance inébranlable pour soi et pour les autres. »

« Apprenez à savoir, à écouter, à observer, car dans la vie il faut oser et marcher avec le Bon, sans jamais craindre le mauvais. »

« Et pour assurer le bonheur de sa vie, il faut vivre dans un état permanent de pensées bonnes sans avoir la crainte du mal et du manque. »

« On récolte toujours le bon quand on sème le bon. »

« Il suffit d'établir énergiquement dans son mental ce qu'on désire pour son bonheur en se gardant avec soin d'avoir des pensées de doute, de manque et de crainte. »

« De même que le pain est la nourriture du corps, la vérité est l'élément substantiel de la vie. »

« Rien ne se perd et rien ne meurt en pensée. »

« Le Bon, le Beau, la Vérité forment un bloc de vie que rien de mauvais ne peut atteindre. »

<http://attraction.com-bikhir.com>

CONCLUSION

La conclusion naturelle de notre ouvrage est l'existence du bonheur. Mais, pour connaître le bonheur, vous devez vous donner la peine de le chercher là où il est et non pas dans la vaine et passagère satisfaction de vos sens et de vos désirs. Le bonheur est une chose que l'on porte en soi et qui est beaucoup plus mentale que tangible.

Pour que votre bonheur soit durable, cherchez-le ailleurs que dans le plaisir humain. Ce plaisir procure quelques instants de satisfaction, mais, très souvent, il est la source de longues souffrances, de douleurs physiques, de larmes et de regrets.

Nous espérons avoir démontré que la science de la vraie vie est capable de donner la joie aux désespérés et la santé aux malades. De plus, elle fait découvrir la vérité. La vérité fait naître la lumière, donc le bonheur, la santé, la réussite seront le lot de ceux qui, après avoir étudié cette science, mettront en pratique les lois spirituelles.

Quand vous aurez un souci, un ennui, un chagrin, ouvrez notre brochure, relisez-la attentivement, méditez les vérités qu'elle contient, et vous connaîtrez l'apaisement et le bonheur.

Allez ami, vers le bonheur !

Si Vous avez aimé ce que vous venez de lire, je vous invite à jeté un coup d'œil sur cette page :

<http://attraction.com-bikhir.com>

Si Bousmaha Bouchikhi

Copyright (c)2018